

Tabelle1

Montag: Usingen Buchfinkenhalle

18:45 – 20:00	Peter Mletzko	Wettkampftraining ab 13 Jahre
20:00 -20:15	Wechselphase	
20:15 - 21:45	Wiebke Storm	Erwachsene Breitensportgruppe
	jeden 4. Montag: Wiebke Storm, Otto Schumann	
20:15 - 21:45		Frauen-Selbstverteidigung

Dienstag: Usingen Buchfinkenhalle

	Marvin Seiffert, Stefanie Funck, David Fürstenfelder	Grundlagen, Prüfungsvorbereitung U10, U12, U15
17:30 - 18:45		

Mittwoch: Wernborn Eichkopfhalle

17:00 - 18:30	Wiebke Storm, Colin Trietsch	Alle Kinder
---------------	------------------------------	-------------

Freitag: Usingen Buchfinkenhalle

	Stefanie Funck, Marvin Seiffert, Jochen Russ, Hanne Krah	Anfänger
16:30 – 17:45		
17:45-18:00	Wechselphase	
	Stefanie Funck, Marvin Seiffert, Jochen Russ	Fortgeschrittene Jhg. 2008 und jünger
18:00 - 19:15		
19:15-19:30	Wechselphase	
	Stefanie Funck, Marvin Seiffert	Fortgeschrittene Jhg. 2007 und älter
19:30 - 21:00		